SOCIETA' ITALIANA PER LO
STUDIO DELLE CEFALEE

RELAZIONE DI MISSIONE

Anno 2018

Presidenza – Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze
SOD Centro Cefalee e Farmacologia Clinica, Azienda Ospedalieria Universitaria Careggi, Viale Pieraccini, 6 - 50139 Firenze
T 055 275 8202 E pierangelo.geppetti@unifi.it

Sede Legale – Villa Monna Tessa - Viale G. Pieraccini, 18 - 50139 Firenze
Iscrizione n. 534/2011 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Firenze
CF 01529430488 - P IVA 05057860487

Sede Amministrativa – Casella Postale 17, Succ. 3 - 06123 Perugia
T 075 5858181 – F 075 5784229 – E sisc@sisc.it / sisc@pec.sisc.it

INDICE

Introduzione 3

Organi sociali 5

Sezioni Regionali 8

Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee 9

Organi di stampa e diffusione scientifica 10

Codice Etico e orientamento 11

Prospettive future 12

Fondazione Italiana per lo Studio delle Cefalee Onlus 13

Principali attività 2018 14

Altre iniziative 19

Raccolta fondi e 5 per mille 21

Piano di attività 2019 22

Conclusioni 24

INTRODUZIONE

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) è un'associazione riconosciuta apolitica, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro iscritta al n. 534 del Registro delle persone giuridiche presso la Prefettura di Firenze. Persegue in via esclusiva finalità di ricerca, formazione e divulgazione scientifica nell'area delle cefalee e dei disordini e malattie ad esse correlate, con riferimenti estesi agli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici del dolore non-oncologico, e con la promozione ed il sostegno ad iniziative rivolte al miglioramento continuo degli standard di qualità e sicurezza delle cure mediche per i pazienti.

E' stata costituita il 14 giugno 1976 a Firenze, da ricercatori clinici nel campo del dolore cefalico, ed in onore del Professor Enrico Greppi, il clinico della Scuola Medica Fiorentina che prima di ogni altro, tentò di sistematizzare le caratteristiche cliniche dell'emicrania e di comprenderne i meccanismi fisiopatologici.

La SISC al 31/12/2018 contava circa **420 soci** provenienti da diverse discipline quali Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Medicina Interna, Anestesia, Ginecologia, Farmacologia Clinica e tale multidisciplinarietà caratterizza gli eventi formativi e divulgativi della Società stessa. L'adesione viene promossa tramite il sito internet e le iniziative informativi organizzate direttamente dalla Società o dalle Sezioni Regionali.

L'Associazione nell'intento di promuovere contatti, scambi e collaborazioni con organizzazioni nazionali o internazionali, è membro dell'International Headache Society (IHS), dell'European Headache Federation (EHF) e della Federazione delle Società Medico-scientifiche Italiane (FISM).

I Rappresentanti SISC sono:

- Dott.ssa Paola Sarchielli - Rappresentante IHS
- Prof. Luigi Alberto Pini - Rappresentante EHF
- Prof.ssa Marina de Tommaso - Rappresentante FISM.

Lo stretto rapporto della SISC con le **associazioni laiche** di pazienti cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus, Lega Italiana Cefalalgici (LIC), Organization for Understanding Cluster Headaches (OUCH) – Italia Onlus) consente alla Società di divulgare adeguatamente le informazioni, raccogliere le esigenze dei pazienti e organizzare progetti formativi ed informativi sul territorio.

Il 2 dicembre 2017, l'Assemblea Straordinaria ha approvato, con atto pubblico, le proposte di modifiche allo Statuto adeguandolo ai criteri richiesti in base alla Legge 8 marzo 2017, n. 24 - Disposizioni in materia di sicurezza delle cure e della persona assistita, nonché in materia di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie (GU n. 64 del 17-3-2017) e successivo Decreto 2 agosto 2017 del Ministero della Salute (GU n. 186 del 10-8-2017) relativamente all'inserimento nell'elenco delle Società scientifiche e delle Associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie che dovranno provvedere a stilare le linee guida di riferimento nell'espletamento delle prestazioni sanitarie per le varie patologie.

Nel novembre 2018 il Ministero della Salute ha pubblicato l'elenco delle 293 società e associazioni ammesse, tra queste risulta anche la SISC.

Filosofia di base

L'Associazione promuove studi e ricerche a carattere interdisciplinare nel campo delle cefalee. A tale scopo SISC svolge attività di formazione e aggiornamento con programmi annuali (incontri, simposi, tavole rotonde, congressi, corsi) per i Soci e per gli operatori della sanità nazionale ed internazionale, conformemente a quanto previsto per le attività di formazione del Programma di Educazione Medica Continua (ECM) dalle normative ministeriali nazionali ed internazionali; definisce e diffonde una corretta standardizzazione terminologica in tema di cefalee; coordina la ricerca scientifica sulle cefalee e provvede ad una rapida informazione dei progressi ovunque realizzati nello studio di queste affezioni.

Nell'ambito di una più vasta interazione istituzionale la SISC si propone di contribuire, anche in sinergia con altre società scientifiche, alla realizzazione di programmi di formazione di area in ambito universitario (Master/core curriculum Scuola Medicina e di Specializzazione/ Dottorati), promuovendo in parallelo, presso gli interlocutori istituzionali, la realizzazione di strutture accreditate e di percorsi diagnostico-terapeutici ad hoc, idonei a migliorare lo standard del sistema di offerta di cure e la tutela dei pazienti con cefalea, in particolare per quelli sofferenti di forme croniche refrattarie.

ORGANI SOCIALI

Sono organi dell'Associazione: l'Assemblea Generale dei Soci, il Presidente e il Comitato di Presidenza; il Consiglio Direttivo; il Comitato Scientifico; il Segretario; il Tesoriere; il Collegio dei Probiviri; il Collegio dei Revisori dei Conti; le Sezioni Regionali.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Il Consiglio Direttivo nel periodo 2017-2018 era così composto:

Presidente: Prof. Francesco Pierelli

Presidente Eletto: Prof. Pierangelo Geppetti

Past President: Prof. Paolo Martelletti

Segretario: Dott.ssa Lidia Tecla Savi

Tesoriere: Prof. Franco Granella

Consiglieri:
Dott. Giorgio Dalla Volta
Prof.ssa Marina de Tommaso
Dott. Carlo Lisotto
Dott.ssa Maria Pia Prudenzano
Dott.ssa Simona Sacco
Dott. Massimiliano Valeriani

Presidenti Onorari:
Prof. Marcello Fanciullacci
Prof. Mario Giacovazzo
Prof. Vincenzo Guidetti
Prof. Giuseppe Nappi
Prof. Lorenzo Pinessi
Prof. Luigi Alberto Pini
Prof. Emilio Sternieri
Prof. Giorgio Zanchin

Probiviri:
Dott. Giovanni Basalisco
Prof. Antonio Claudio Caputi
Dott.ssa Alessandra Cherchi
Dott. Carmine Piro
Dott.ssa Grazia Sances

Revisori dei Conti:
Prof. Pier Antonio Battistella
Prof. Enrico Del Bene
Prof. Biagio Panascia

L'attuale Consiglio Direttivo, eletto nell'ambito dell'Assemblea dei Soci tenutosi a Firenze il giorno 29 settembre 2018, in carica dal 1 gennaio 2019 è composto da:

Presidente: Prof. Pierangelo Geppetti

Presidente Eletto: Prof. Paolo Calabresi

Past President: Prof. Francesco Pierelli

Segretario: Dott. Gianluca Coppola

Tesoriere: Prof. Franco Granella

Consiglieri:
Dott. Giorgio Dalla Volta
Prof.ssa Marina de Tommaso
Dott. Edoardo Mampreso
Dott.ssa Maria Pia Prudenzano
Dott. Vincenzo Raieli
Dott. Massimiliano Valeriani

Presidenti Onorari:
Prof. Marcello Fanciullacci
Prof. Mario Giacovazzo
Prof. Vincenzo Guidetti
Prof. Giuseppe Nappi
Prof. Lorenzo Pinessi
Prof. Luigi Alberto Pini
Prof. Emilio Sternieri
Prof. Giorgio Zanchin

Probiviri:
Dott. Eraldo Barcaro
Dott. Giovanni Basalisco
Dott. Terenzio Carboni
Dott. Carmine Piro
Dott.ssa Rita Lucia Trinchi

Revisori dei Conti:
Prof. Pier Antonio Battistella
Prof. Enrico Del Bene
Prof. Biagio Panascia

Comitato Scientifico:

Il Consiglio Direttivo sta valutando possibili candidati, pertanto nel corso del 2019 nominerà i tre membri del Comitato Scientifico.

Il Consiglio Direttivo definisce le linee strategiche dell'Associazione in base agli scopi sociali prefissati nello Statuto elaborando il programma di attività per ogni anno sociale promuovendo congressi, convegni e riunioni di studio di aggiornamento sulle cefalee su base nazionale, curandone il programma scientifico. Delibera inoltra sui progetti di bilancio preventivo e consuntivo da sottoporre all'Assemblea.

Ha anche funzione di verifica sull'attività svolta dalle Sezioni regionali e lo svolgimento della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee.

Il Comitato Scientifico, verrà istituito in base ai criteri richiesti dalla Legge 8 marzo 2017, n. 24 e il successivo Decreto 2 agosto 2017 del Ministero della Salute, è composto da tre membri nominati dal Consiglio Direttivo. Il Comitato svolge funzione di controllo della qualità delle attività svolte e della produzione tecnico-scientifica secondo indici di produttività scientifica e bibliometrici validati dalla comunità scientifica internazionale.

SEZIONI REGIONALI SISC

La SISC è organizzata in 11 Sezioni le cui finalità sono di:

- Coordinare a livello regionale le iniziative di formazione formale e riconosciute con l'attribuzione di crediti formativi
- Coordinare le iniziative locali che coinvolgono le associazioni dei pazienti
- Promuovere la circolazione dei medici e l'interscambio delle esperienze favorendo periodi di frequenza nei centri di primo livello
- Promuovere e stimolare l'esecuzione di studi multicentrici a livello regionale su suggerimento della SISC in relazione alle esigenze nazionali.

Il rinnovo delle cariche sociali della Sezione ha luogo entro sessanta giorni dall'elezione del Consiglio Direttivo SISC.

I Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali per il periodo 2017 - 2018 sono stati:

Sezione	***Delegati***	***Coordinatori***
LOMBARDIA	Dott. Giorgio Dalla Volta	Dott.ssa Paola Merlo
NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna)	Dott.ssa Lidia Savi	Dott. Marco Trucco
TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto)	Prof. Giorgio Zanchin	Prof. Ferdinando Maggioni
EMILIA ROMAGNA	Prof. Luigi Alberto Pini	Dott.ssa Simona Guerzoni
TOSCANA	Prof. Pierangelo Geppetti	Dott. Francesco De Cesaris
UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO	Dott.ssa Simona Sacco	Dott.ssa Paola Sarchielli
LAZIO-MOLISE	Prof. Francesco Pierelli	Dott. Andrea Negro
PUGLIA-BASILICATA	Dott.ssa Maria Pia Prudenzano	Dott. Vittorio Sciruicchio
CAMPANIA	Prof. Vincenzo Guidetti	---
CALABRIA	Dott. Rosario Iannacchero	Dott.ssa Fortunata Tripodi
SICILIA	Dott. Filippo Brighina	Dott. Vincenzo Raieli

Per problemi organizzative, molte Sezioni Regionali al 31 dicembre 2018, non hanno rinnovato le cariche sociali entro i sessanta giorni dall'elezione del Consiglio Direttivo SISC come previsto da regolamento. Nel corso del 2019 si provvederà a rettificare questa anomalia con elezioni Regionali.

Al 31 dicembre 2018 i Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali risultano essere:

Sezione	***Delegati***	***Coordinatori***
LOMBARDIA	Dott. Giorgio Dalla Volta	*Dott.ssa Grazia Sances*
NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna)	Dott.ssa Lidia Savi	Dott. Marco Trucco
TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto)	Prof. Giorgio Zanchin	*Dott. Antonio Palmieri*
EMILIA ROMAGNA	Prof. Luigi Alberto Pini	Dott.ssa Simona Guerzoni
TOSCANA	Prof. Pierangelo Geppetti	Dott. Francesco De Cesaris
UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO	Dott.ssa Simona Sacco	Dott.ssa Paola Sarchielli
LAZIO-MOLISE	Prof. Francesco Pierelli	Dott. Andrea Negro
PUGLIA-BASILICATA	Dott.ssa Maria Pia Prudenzano	Dott. Vittorio Sciruicchio
CAMPANIA	Prof. Vincenzo Guidetti	---
CALABRIA	Dott. Rosario Iannacchero	Dott.ssa Fortunata Tripodi
SICILIA	Dott. Filippo Brighina	*Dott.ssa Rosaria Rapisarda*

SCUOLA SUPERIORE INTERDISCIPLINARE DELLE CEFALEE

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee attraverso la Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee quale maggior organo di formazione attua la diffusione delle conoscenze in tema di cefalee e l'aggiornamento professionale. Essa è aperta a tutti coloro che intendono interessarsi allo studio, diagnosi, gestione e cura delle cefalee, articolata in un percorso formativo che prevede lo svolgimento di diversi moduli per ogni anno di corso ed è strutturata in tre anni di corso.
E' previsto un primo corso di formazione di base. Nel secondo corso vengono ampliati alcuni capitoli selezionati e vengono trattati argomenti con caratteristiche di maggiore complessità diagnostica o terapeutica. Nel terzo corso, infine, si completerà lo studio delle problematiche affrontate nei corsi precedenti, analizzando teorie patogenetiche e basi teoriche della terapia, valutando le implicazioni degli interventi diagnostico-terapeutici multidisciplinari e la gestione organizzativa di un Centro Cefalee.

Comitato Direttivo della Scuola:

Presidente Scuola	Prof. Pierangelo Geppetti
Direttore Didattico Scuola	Dott.ssa Paola Sarchielli
Vice-Direttore Didattico Scuola	Dott.ssa Anna Ambrosini
Vice-Direttore Didattico Scuola	Dott.ssa Lidia Savi

Nel 2018 è stata nominata anche la Dott.ssa Lidia Savi quale Vice-Direttore Didattico.

Vengono nominati inoltre Coordinatori dei singoli moduli formativi che hanno il compito di contribuire alla stesura dei programmi della Scuola e controllare il regolare svolgimento didattico.

ORGANI DI STAMPA E DIFFUSIONE SCIENTICA DELLA SOCIETÀ

Il "*Giornale delle Cefalee*", un Organo di informazione della Società, pubblica editoriali ed articoli su argomenti di interesse prioritario nel campo delle cefalee, sia nell'ambito clinico che della ricerca, casi clinici, recensioni di articoli ed abstracts ed i programmi delle iniziative a carattere nazionale e regionale della Società.

Obiettivi: Lo scopo del *Giornale delle Cefalee* è quello di fornire uno spaccato sui temi del momento, le novità di maggiore rilievo e al contempo motivo di dibattito in tema di cefalea.

Comitato di Redazione:

Direttore Scientifico: Dott. Carlo Lisotto
Direttore Responsabile: Dott. Francesco De Cesaris

Membri: Dott. Domenico Cassano
Dott. Gianluca Coppola
Dott. Cherubino Di Lorenzo
Dott.ssa Grazia Sances
Dott.ssa Paola Sarchielli
Dott. Marco Trucco

SITO

La Società dispone inoltre di un sito web (www.sisc.it) dove possono essere ritrovate tutte le informazioni sulla stessa e le attività scientifiche da essa promosse.

CODICE ETICO

Nel corso del 2016 è stato elaborato un Codice Etico e di comportamento per favorire gli standard etici per garantire la corretta realizzazione delle attività societarie.

Il Codice Etico indica il complesso dei principi e delle linee guida di comportamento che garantiscano il corretto equilibrio, indipendenza, obiettività e rigore scientifico nella governance, formazione, ricerca, politica sanitaria ed in tutte le altre attività svolte dalla Società.

Tutti i membri del Consiglio Direttivo, delle Sezioni Regionali, della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee e del Giornale delle Cefalee contribuiscono al raggiungimento degli scopi sociali gratuitamente.

Oltre agli organi previsti dallo Statuto, l'associazione si avvale della prestazione di un dipendente e per l'anno 2018 della collaborazione di alcune società esterne per lo svolgimento delle attività di raccolta fondi e organizzative riguardanti progetti istituzionali (Scuola Superiore Cefalee, Congresso, ecc.).

CARATTERISTICHE DELLA SISC, SVILUPPO ED ORIENTAMENTI...

La SISC, a oltre 40 anni dalla sua fondazione, mantiene le sue caratteristiche originali di luogo di aggregazione di Specialisti di varie discipline, di Ricercatori di base e di Operatori Medici di varia formazione e differente contesto operativo, accomunati dall'interesse per le Cefalee e per le complesse problematiche sottese alla espressione clinica, alla patogenesi, ed agli interventi terapeutici di questo raggruppamenti di disordini e malattie, particolarmente rilevante per la dimensione epidemiologica, l'interessamento di tutte le età della vita, e per il peso in termini di disabilità che caratterizza il vissuto di molti di questi Pazienti.

Il nostro Paese ha in questo senso il merito di aver contribuito in modo determinante al processo di sistematizzazione di questo capitolo sul piano nosografico (produzione dei criteri diagnostici IHS) e di aver proposto i primi originali modelli di Farmacologia Clinica (Scuola di Firenze/Prof. Federico Sicuteri – i Presidente SISC) in grado di approcciare il Dolore – in particolare cefalico – nelle sue varie componenti e livelli di integrazione.

Nel tempo, e con il progresso delle Scienze Neurologiche sperimentali ed applicate, il capitolo delle Cefalee si è poi consolidato sino ad identificare uno specifico settore di ricerca e di applicazione (Headache Science/Headache Medicine) che la SISC, come Società nazionale, sostiene e promuove nei vari ambiti della ricerca, della formazione, della assistenza, dell'informazione, come specifici obiettivi delle proprie attività istituzionali in stretta relazione con altri attori istituzionali: Università/Istituti a Caratteri Scientifico/Sistemi Sanitari Regionali/altre Società Scientifiche/Gruppi di Studio/Associazioni di Pazienti.

PROSPETTIVE SISC AL FUTURO ...

Oltre a sostenere il progresso e la divulgazione delle conoscenze con attività congressuali e con un ampio sostegno ai giovani che fanno ricerca di base ed applicata sulle cefalee e sul dolore neurovascolare (Congresso Nazionale, Congressi Sezioni Regionali SISC/Premi nazionali ed internazionali per la ricerca/Programmi di scambio per giovani ricercatori) è indispensabile interagire con le altre Società scientifiche, in sinergia con le Associazioni di pazienti, per ottenere una omogenea qualità delle cure nell'ambito dei sistemi regionali, debitamente stratificate per livelli, ma con riferimenti certi e ben coordinati, a partire dalla prima consultazione specialistica fino ai più elevati livelli di complessità diagnostica e terapeutica, seguendo i già citati modelli di Rete Hub and Spoke, già implementati per il percorso "Dolore Cronico".

La complessità diagnostica e terapeutica che oggi ci offre l'avanzamento delle conoscenze implica inoltre la necessità di coinvolgere nei vari step, figure professionali sanitarie di varia tipologia e formazione: Psicologi, Terapisti della Riabilitazione, Farmaco-Epidemiologi, Esperti in Neurochirurgia Funzionale, Neurofisiopatologi, Genetisti, Neuroendocrinologi, Immunologi, Pediatri e altri ancora. A questa realtà si ispira costantemente la programmazione del Congresso Nazionale SISC che ogni anno propone spazi di confronto con vari e discipline e branche della Medicina Clinica.

E' poi ovvio che azioni coordinate vengono sostenute debitamente con la partecipazione a Progetti Nazionali, dotati di visibilità e con obiettivi concreti di ricaduta sulla qualità delle cure.

Nell'era della comunicazione e della rete in cui viviamo, deve infine essere considerata la possibilità di aggregare intorno alla SISC un circuito di comunicazione attiva sia con gli interlocutori Soci e non Soci (forum/aggiornamenti on-line), che con il più vasto ambito della popolazione dei Pazienti cui è dovuta una informazione corretta sulle tematiche della Salute e della Cefalea in particolare.

FONDAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DELLE CEFALEE ONLUS (FISC ONLUS)

Di grande importanza per il futuro della Società è la istituzione della Fondazione Italiana per Studio delle Cefalee ONLUS, costituita a Roma in data 25 luglio 2016, che si configura come il Braccio Operativo Socio-Finanziario della SISC. Il Consiglio Direttivo è costituito da: Paolo Martelletti (Presidente/Fondatore), Francesco Pierelli (Vice-Presidente/Consigliere), Luigi Alberto Pini (Consigliere), Augusto Bruno di Belmonte (Segretario Generale).

La missione della Fondazione Italiana per lo Studio delle Cefalee Onlus (FISC Onlus) si riassume nel supporto alla ricerca nell'area delle cefalee, nella formazione di personale medico e paramedico, nella istituzione di borse di studio per giovani ricercatori. Tali attività sono attuate in proprio o mediante apposite convenzioni con Enti di Ricerca ed di Assistenza pubblici, quali Ospedali, Università, IRCSS, o privati, sono mirate verso i soggetti affetti da cefalee, episodiche e croniche, con particolare riguardo verso coloro che presentano svantaggi nell'accesso alle cure, nella applicazione di nuovi farmaci, nella progettualità terapeutica e riabilitativa della loro patologia cronica.

PRINCIPALI ATTIVITA' REALIZZATE NEL CORSO DEL 2018

LA FORMAZIONE

Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee

Nel 2018 si sono svolti quattro moduli:

I Modulo – 6 – 8 aprile 2018
Emicrania cronica
Sede: Perugia

Coordinatore I Modulo: Dott.ssa Maria Pia Prudenzano

Partecipanti: 26
Docenti: 15

Il *I Modulo* ha ottenuto **n. 19,5 crediti** per 18 ore formative.

II Modulo: 25 - 27 Maggio 2018
Emicrania con aura, dalla patogenesi alla clinica
Sede: Perugia

Coordinatore II Modulo: Dott.ssa Anna Ambrosini

Partecipanti: 20
Docenti: 13

Il *II Modulo* ha ottenuto **n.18,9 crediti** per 18 ore formative.

III Modulo – 9 – 11 novembre 2018
Emicrania cronica
Sede: Perugia

Coordinatore III Modulo: Dott.ssa Grazia Sances

Partecipanti: 25
Docenti: 14

Il *III Modulo* ha ottenuto n. **20,2 crediti** per 19 ore formative.

IV Modulo – 14 - 16 dicembre 2018
Le cefalee nell'età pediatrica
Sede: Perugia

Coordinatore IV Modulo: Dott. Massimiliano Valeriani

Partecipanti: 26
Docenti: 15

Il *IV Modulo* ha ottenuto **n. 19 crediti** per 19 ore formative.

Tutti i moduli sono stati accreditati per le seguenti Figure Professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Anestesia e Rianimazione, Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Neurologia, Neurochirurgia, Neuropsichiatria Infantile, Oftalmologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (Pediatri di Libera scelta); **Psichiatria; Odontoiatra; Psicologo; Fisioterapista**. Inoltre per il *III modulo* è stato accreditato anche la Figura Professionale di **Farmacista** (discipline: Farmacia Ospedaliera e Farmacia Territoriale).

Obiettivi: Incrementare la conoscenza nel campo delle cefalee, al fine di ottenere una gestione migliore dei pazienti nella pratica clinica, sulla base delle indicazioni delle linee guida più recenti, con particolare riguardo a quelle italiane.

Risultati: Al termine di ogni modulo viene rilasciato l'Attestato di partecipazione, alla partecipazione a 3 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di primo livello*, alla partecipazione a 6 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di secondo livello* ed al raggiungimento di 9 moduli il *Diploma di Esperto in Cefalee.*

Tali titoli non sono meramente formali, ne attestano la formazione degli operatori con un notevole impatto sulla qualità dell'assistenza fornita.

La struttura a moduli consente di adattare la frequenza dei discenti a seconda delle loro esigenze professionali e di impegno temporale: è possibile frequentare il moduli in modo disgiunto conseguendo il Diploma al raggiungimento del numero di moduli richiesti.

Corsi di formazione a distanza sulle cefalee

Nel corso del 2018 è stato accreditato un corso FAD di formazione a distanza sulle cefalee denominato Cefalee: Diagnosi e Terapia, che ha ottenuto **n. 10 crediti** per **10 ore formative**.
Il Corso era articolato in 10 moduli e ciascuno modulo è stato curato da un esperto cefalee SISC.

Hanno completato il corso 243 partecipanti tra Soci SISC, Soci dell'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore e Fisioterapisti.

Nel 2019 è previsto un corso avanzato di formazione a distanza sulle cefalee *(Cefalee: diagnosi e terapia – 2a parte*), che garantirà crediti formativi nell'ambito del programma di Educazione Continua in Medicina. Il Corso è articolato in 10 moduli e ciascuno modulo è stato curato da un esperto cefalee SISC.

32° Congresso Nazionale SISC

Nel 2018 il 32° Congresso Nazionale SISC si è svolto a Firenze, dal 28 al 30 settembre, presso il Palazzo degli Affari, in edizione parallela con il Congresso della European Headache Federation. Il programma ha trattato temi di particolare interesse nella medicina delle cefalee: fisiopatologia dell'emicrania e delle TACs, nuova classificazione IHS, neuroimmagini, cefalee secondarie, forme più rare di cefalea primaria, comorbidità dell'emicrania, gestione del paziente con emicrania cronica, ruolo della fisioterapia, nuovi farmaci sintomatici (dai gepanti ai ditanti), recenti sviluppi nell'ambito della profilassi (nutraceutici, anticorpi monoclonali, stimolazione transcranica con corrente continua, cannabis), analisi dell'impatto clinico di terapie consolidate (tossina botulinica, infiltrazione del GON).

Anche per quest'anno, sono stati offerti, 12 "pacchetti" a quei giovani con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per una presentazione orale o poster al Congresso. La proposta comprendeva l'iscrizione al Congresso e pernottamento.

Sono stati inoltre conferiti 5 premi per i migliori poster a giovani con meno di 35 anni.

Risultati: Il *32° Congresso Nazionale SISC* ha ottenuto **n. 3,3 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per **n. 11 ore formative** per le figure professionali di: **Medico Chirurgo**: Medicina Fisica e Riabilitazione, Psichiatria; Farmacologia e Tossicologia Clinica, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Ginecologia e Ostetricia, Neurofisiopatologia, Endocrinologia, Neurologia, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina Interna, Reumatologia, Anestesia e Rianimazione, Radiodiagnostica, Medicina Generale (Medici di Famiglia); **Biologo; Fisioterapista; Dietista; Psicologo**: Psicoterapia, Psicologia.

Il prossimo Congresso Nazionale SISC si terrà a Napoli dal 14 al 16 giugno 2019.

Ricerca Indipendente

In gennaio 2018 è stato avviato uno studio di ricerca indipendente SISC sulla cefalea ipnica. La raccolta online delle schede dei pazienti si è conclusa all'inizio di settembre 2018 e i risultati dello studio sono stati presentati in occasione del 32° Congresso Nazionale SISC. L'obiettivo dello studio era quello di valutare le caratteristiche cliniche di tale rara cefalea e la risposta alle terapie somministrate. Hanno partecipato 11 centri per un totale di 82 cartelle cliniche. I dati verranno elaborati per una possibile pubblicazione su una rivista internazionale autorevole.

E' stato inoltre avviato un ulteriore studio su "*La cefalea in farmacia*" il cui obiettivo era quello di studiare l'abitudine farmacologica del paziente cefalalgico per avere un dato concreto di quanti pazienti si rechino in farmacia manifestando il sintomo cefalea e quindi perlopiù autocurandosi.

La farmacia è il luogo di primo accesso del paziente cefalalgico (come emerso da più studi fatti sul territorio) ancor più del medico di base, che viene consultato solo quando c'è una presa d'atto che la propria cefalea è una malattia.

All'inizio di luglio 2018 è stato svolto uno studio osservazionale che riguardava le abitudini farmacologiche del paziente cefalalgico (Brescia, Bari, Lugano). A Brescia e Provincia su un totale di 35 coinvolte hanno partecipato 27 farmacie. Sono state raccolte 632 schede (media 23/farmacia con una maggior partecipazione di quelle situate in provincia).

La SISC in collaborazione con la Federazione dei Farmacisti (FOFI) e la Federfarma sta sviluppando uno studio a livello nazionale nell'intento di coinvolgere le farmacie, con le finalità di: evitare l'automedicazione, diffondere il concetto cefalea=malattia**,** diffondere la conoscenza che esistono terapie "curative" e evitare l'abuso di analgesici/triptani e pertanto evitare la cronicizzazione.

Il "*Giornale delle Cefalee*"

Nel 2018 sono stato pubblicati online 4 numeri del *Giornale*, nei mesi di marzo, giugno, ottobre e dicembre.

I numeri comprendevano: editoriali, articoli concernenti temi di attualità, commenti sui lavori scientifici più significativi di recente pubblicazione e novità dalla letteratura. Inoltre sono state riportate informazioni sui Congressi di maggiore rilievo per l'anno in corso.

Anagrafe delle strutture dedicate all'assistenza delle cefalee SISC

La sezione delle strutture dedicate alle cefalee fornisce, tramite una mappa interattiva, informazioni più specifiche sugli orari delle visite, la loro tipologia e le modalità di prenotazione.

Le strutture dedicate alle cefalee SISC sono attualmente 86.

Alla fine del 2018 il Consiglio Direttivo ha approvato dei requisiti minimi per l'inserimento nell'anagrafe dei Centri Cefalee SISC. Nel corso del 2019 il sito verrà implementato con lo scopo di offrire agli utenti informazioni più dettagliate su ogni struttura.

Premi

Enrico Greppi Award

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee sponsorizza dal 1982 un premio internazionale in memoria di Enrico Greppi, pioniere ed esperto di cefalee. Il Premio viene attribuito a ricerche originali inedite concernenti gli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici delle cefalee. La giuria è composta da sei membri scelti a livello internazionale tra gli esperti del settore.

Il Greppi Award 2018 è stato conferito al vincitore Delphine Magis, per il lavoro intitolato "*Evidence of an increased neuronal activation-to-resting glucose uptake ratio in the visual cortex of migraine patients: a study comparing* ^{18}*FDG-PET and visual evoked potentials*" – autori: Marco Lisicki, Kevin D'Ostilio, Gianluca Coppola, Felix Scholtes, Alain Maertens de Noordhout, Vincenzo Parisi, Jean Schoenen, Delphine Magis.

Il lavoro è stato presentato nell'ambito del 12th European Headache Federation Congress -, tenutosi a Firenze dal 28 al 30 settembre 2018 e pubblicato nella rivista *The Journal of Headache and Pain* online access.

Lo scopo dello studio era quello di confrontare l'assorbimento di glucosio cerebrale e l'attivazione della corteccia visiva, tra pazienti con emicrania episodica senza aura nel periodo interictale e volontari sani.

I risultati hanno identificato, tra gli attacchi, un'area di aumento a riposo dell'attività neuronale in confronto al rapporto di assorbimento del glucosio nella corteccia visiva nei pazienti con emicrania, supportando il concetto che una rottura indotta dell'attività dell'omeostasi metabolica cerebrale può essere il fondamento della fisiopatologia dell'emicrania.

In occasione del 32° Congresso SISC è stato bandito il premio Greppi per il prossimo anno, per cui la sottomissione dei lavori sarà possibile dal 1 al 30 gennaio 2019 sul sito di *The Journal of Headache and Pain*, e come di consueto il vincitore sarà invitato a tenere la *Greppi Award Lecture* in occasione del congresso del 13th European Headache Federation che si terrà ad Atene dal 30 maggio al 1 giugno 2019.

X Giornata Nazionale del Mal di Testa - "Mal di Testa: che fare?" – 19 maggio 2018

La manifestazione, giunta alla X edizione, è stata organizzata il 19 maggio 2018 in numerose città su tutto il territorio nazionale dagli operatori sanitari di strutture pubbliche dedicate alla diagnosi e cura delle cefalee, accreditate secondo i criteri di assistenza, formazione e ricerca dalla SISC. Ha ottenuto i patrocini del Ministero della Salute e della FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri.

Medici specialisti e neuropsicologi esperti in cefalee, appartenenti alle suddette strutture sanitarie hanno risposto alle esigenze informative del pubblico con colloqui e con l'ausilio di materiale educazionale cartaceo. Particolare rilievo è stato dato ai giovani, non raramente cefalalgici sin dall'infanzia e dall'adolescenza ed alle problematiche legate all'abuso di farmaci per l'attacco frequentemente causa di cefalea cronica.

Obiettivo della Giornata Nazionale del Mal di Testa: Il principale obiettivo dell'iniziativa è la lotta contro la cronicità della cefalea e la prevenzione della disabilità ad essa correlata attraverso l'informazione e l'educazione del paziente, delle famiglie, della scuola, dei medici di famiglia e dei farmacisti.

Le modalità di svolgimento della giornata hanno compreso:

1. Organizzazione di conferenze stampa, interviste televisive e radiofoniche.
2. Organizzazione di eventi formativi per medici di famiglia, pediatri, specialisti ambulatoriali, farmacisti.
3. Incontri con insegnanti, genitori, pazienti da svolgersi in sedi congressuali, istituzionali o scolastiche.
4. Incontro con studenti presso scuole selezionate.
5. Open day presso strutture dedicate alla cura della cefalea.
6. Allestimento di gazebo presso strutture sanitarie, piazze, luoghi di incontro, con distribuzione di materiale divulgativo.

Hanno partecipato le seguenti città:
• Alba • Bari • Bergamo • Carrara • Cosenza • Empoli • Firenze • L'Aquila
• Legnago • Padova • Palermo • Pavia • Piove di Sacco • Portogruaro • Porto Viro
• Terni • Trebisacce • Trepuzzi • Trieste • Udine • Venezia

ALTRE INIZIATIVE

Eventi locali promossi dalle Sezioni Regionali SISC

Si sono svolti i seguenti eventi regionali nell'ottica di approfondire alcuni aspetti di particolare rilevanza nel campo delle cefalee:

- VII Congresso della Sezione Lazio-Molise SISC: Nuove prospettive terapeutiche nel trattamento preventivo e sintomatico delle cefalee primarie - *Pozzilli - 01/12/2018*
- Sezione Regionale SISC Puglia-Basilicata: Update nella terapia della cefalea: cosa è cambiata - *Bari - 30/11/2018 - 01/12/2018*
- 12° Congresso della Sezione Regionale SISC Nord-Ovest - Profilassi delle cefalee primarie: nuove proposte a confronto - *Torino - 10/11/2018*
- Convegno Sezione SISC Sicilia: Novità in tema di emicrania dell'età evolutiva e dell'adulto - *Palermo - 25/10/2018*
- XIV Convegno della Sezione SISC Triveneta - Cefalee: clinica, cure, controversie - *Bibione (VE) - 26/05/2018*
- Bando di concorso Sezione Triveneta SISC - *Scadenza: 28 febbraio 2019*
- Sezione Regionale Emilia-Romagna - Nuove strategie terapeutiche per il dolore cronico: dalla tossina botulinica alla cannabis terapeutica - *Modena - 20/01/2018*

La Società, inoltre, concede il patrocinio ad eventi scientifici correlati alle problematiche del dolore cefalico e alle comorbidità cefalalgiche. Di seguito gli eventi a cui è stato concesso il patrocinio SISC nel 2018:

- Quinta Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al Femminile - Patologie neurologiche e psichiatriche nella donna: dall'innovazione degli anticorpi monoclonali alla pratica clinica - *Pavia - 23/11/2018*
- Convegno AINAT: In cerca del vello d'oro: La Neurologia al tempo degli Internauti - Un update - *Salerno - Vietri Sul Mare (SA) - 22/11/201/8 - 24/11/2018*
- Lo sport in neurologia: La prevenzione, l'aiuto, il danno - *Bergamo - 08/11/2018*
- Headache 2018 A Multidisciplinary Vision for Diagnosis,Therapies and Pain management - *Cavallino (LE) - 13/10/2018*
- I Simposi di Confinia Cephalalgica et Neurologica: La centralità del paziente -*Soverato (CZ) - 12/10/2018 - 13/10/2018*
- XII Congresso Nazionale AINAT: La neurologia ambulatoriale tra MMG e l'ospedale - *Palermo - 04/10/2018 - 06/10/2018*
- Riunione congiunta Gruppo di Studio SISC-SINC di Neurofisiologia dell'emicrania e delle Cefalee Primarie - Basi neurofisiologiche della sintomatologia clinica dell'emicrania: dal CGRP ai sintomi clinici di malattia - *Bari - 29/06/2018*

- 41° Congresso Nazionale Associazione Italiana per lo Studio del Dolore - *Roma - 07/06/2018 - 09/06/2018*
- La tossina botulinica nell'emicrania cronica: dalla teoria alla pratica - *Alba - 23/05/2018*
- Dolore e multimorbilità: la sfida del paziente complesso - *Ortona (CH) - 18/05/2018 - 19/05/2018*
- Napoli Cefalea - *Napoli - 04/05/2018*

Iniziative rivolte ai giovani soci SISC

La Società ha proseguito, anche nel 2018, la sua politica di apertura e sostegno verso i giovani ricercatori con l'intento di coinvolgerli maggiormente nel campo delle cefalee finanziando la loro partecipazione ai corsi della School of Advanced Studies (SAS) della European Headache Federation (EHF):

- **3rd Meeting:** Roma, 13 - 15 aprile 2018
  - in accordo con la EHF, **n. 10 Borse gratuite**

- **4th Meeting:** Roma, 22 - 24 giugno 2018
  - in accordo con la EHF, **n. 5 Borse gratuite**

- **5th Meeting:** Roma, 31 agosto - 2 settembre 2018
  - in accordo con la EHF, **n. 5 Borse gratuite**

Con il coinvolgimento delle Sezioni Regionali, sono state inoltre attribuite 6 iscrizioni annuali gratuite alla Società a giovani con meno di 35 anni che hanno fatto esplicita richiesta scritta durante il Congresso Nazionale SISC o agli eventi delle Sezioni Regionali. In alcuni casi i nominativi sono stati sorteggiati tra i richiedenti.

- 32° Congresso SISC — 2 domande accolte
- Sezione Regionale Triveneto — 2 domande accolte
- Sezione Regionale Nord-Ovest — 2 domande accolte

Sempre nell'ottica di valorizzare i giovani e incentivare il loro coinvolgimento nel Congresso, sono stati offerti 12 "pacchetti" a giovani di età non superiore a 35 anni compiuti con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per la presentazione orale o poster al Congresso. La proposta comprendeva l'iscrizione al Congresso e pernottamento.

Sono stati inoltre conferiti 5 premi per i migliori poster a giovani con meno di 35 anni.

RACCOLTA FONDI E 5 PER MILLE

Nel corso del 2018 si è provveduto all'iscrizione negli elenchi dei beneficiari del 5 per mille, si attendono, pertanto, introiti da tale fonte.

Nel mese di settembre 2018 l'Agenzia delle Entrate ha corrisposto la quota di € 4.290,38 relativo al 5 per mille dell'anno 2016. Tale cifra è stata destinata al Progetto "*Premio Giovani Miglior Lavoro Scientifico*" per la copertura di premi per i migliori lavori scientifici nel campo delle cefalee presentati da giovani studiosi (meno di 35 anni) nell'ambito del 33° Congresso Nazionale SISC.

Nel febbraio 2017, è stata presentata, la richiesta di inserimento negli elenchi allegati ai DPCM al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca relativo all'art. 1, comma 353 della legge 23 dicembre 2005 n. 266 (finanziaria 2006), che prevede che le società e altri soggetti passivi IRES possono dedurre integralmente dal proprio reddito le donazioni. La Società è ancora in attesa dell'esito.

E' necessario tuttavia incentivare il *fund raising* anche in considerazione del riconoscimento della personalità giuridica nel corso del 2011, e della maggior attrattività fiscale per coloro che possono effettuare liberalità in favore dell'Associazione e sensibilizzare i soci nel versare la quota associativa.

PIANO DI ATTIVITA' 2019

In continuità con quanto realizzato lo scorso anno, l'associazione presenta un piano di attività sia per quanto riguarda i progetti e le campagne di sensibilizzazione sia per la raccolta fondi.

Il piano è stato elaborate per guidare gli sforzi dell'associazione e dei suoi componenti verso il raggiungimento degli obiettivi.

Di seguito si riportano i risultati ottenuti.

INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
Giornata Nazionale del Mal di Testa	Sensibilizzare e educare al problema "mal di testa" quale sintomo di cefalea primaria o di cefalea secondaria ad altra patologia o espressione di disagio psicologico. Il programma della giornata prevede numerose iniziative che assumeranno connotazioni diverse nelle singole sedi, tra cui la partecipazione di esperti del settore a programmi radiofonici e televisivi dedicati al tema delle cefalee, la pubblicazione di articoli divulgativi su quotidiani e riviste, l'organizzazione di eventi formativi per medici di famiglia, pediatri, specialisti ambulatoriali, farmacisti e incontri con insegnanti, genitori, studenti, pazienti da svolgersi in sedi congressuali, istituzionali o scolastiche, allestimento di gazebo presso strutture sanitarie, piazze, luoghi di incontro, con la distribuzione di materiale divulgativo e Open day presso strutture dedicate alla cura della cefalea.	**Attività organizzative:** *gennaio-febbraio*: avvisare Coordinatori Sezioni Regionali e Responsabili Centri Cefalee *aprile*: inviare template materiale divulgativo *maggio*: follow-up	Da 1 giorno a più giorni
Premio Greppi 2019 con l'egida dell'European Headache Federation		**Attività organizzative**: attività di divulgazione del bando attraverso siti web di: International Headache Society, European Headache Federation, rivista scientifica *The Journal of Headache and Pain* e newsletter.	Scadenza Bando: 31 gennaio 2019 Il lavoro verrà presentato all'13th European Headache Federation Congress che si terrà a Atene il 30/05 – 01/06/2019.

INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
33° Congresso Nazionale-SISC Napoli, 14-16 settembre 2019		**Attività organizzative**: *gennaio/maggio:* attività di divulgazione Programma Preliminare e definizione programma scientifico	
Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee	Sono previsti 3-4 moduli sugli argomenti: • Cefalea a grappolo e altre TACs • Nuove prospettive terapeutiche nelle cefalee primarie • La terapia delle cefalee pediatriche: vecchi amici e nuove speranze • Cefalee primarie e comorbilità	**Attività organizzative**: I programmi dei moduli verranno divulgati tramite il sito e Newsletter.	
Corso FAD - *Cefalee: diagnosi e terapia – 2a parte*	Questo corso, sarà articolato in 10 lezioni e avrà lo scopo di fornire conoscenze più specifiche nel settore delle cefalee ed approfondire situazioni cliniche più complesse.	**Attività organizzative**: *inizio anno*: fund raising e contatto docenti per aggiornamento lezioni	Il corso dovrebbe essere disponibile online da luglio a dicembre 2019.
Giornale delle Cefalee	Sono in programma quattro uscite online (marzo/giugno/ settembre/dicembre).		
Costituzione di Gruppi di Lavoro: • Centro Studi Clinici • Cefalea in età geriatrica • Cefalea in età pediatrica • Social network/Media • Rapporto con altre società scientifiche		**Attività organizzative**: - Nomina Coordinatori - Programmi preliminare attività da svolgere - Nomina membri	

Alle attività istituzionali si aggiungono quelle di **comunicazione e raccolta fondi** per far conoscere l'associazione, coinvolgere nuovi donatori e fidelizzare quelli esistenti. Come sopra si propone una schema riassuntivo delle ipotesi 2019.

INIZIATIVA	QUANDO	NOTE
Campagna rinnovo quote associative soci	gennaio/febbraio/marzo/ aprile	Ricordare i Soci del rinnovo delle quote tramite Newsletter.
Campagna promozione iscrizione IHS	gennaio/febbraio/marzo	Tramite Newsletter
5 per mille	aprile/maggio/giugno	Divulgazione tramite sito e Newsletter a soci e agli iscritti alla Newsletter. Distribuzione ai stand durante la Giornata del mal di testa.

Gli obiettivi che l'associazione si prefigge nel medio e lungo termine sono di:

1) valorizzare le interazioni con le altre discipline specialistiche (età evolutiva/donna/terapia del dolore/immunologia/nutrizione, ecc.);
2) contattare e collaborare con le istituzioni (Ministeri ed Organi) per trasferimento di standard di cura ai Sistemi Sanitari Regionali;
3) promuovere gli standard europei per accreditare la membership di strutture dedicate di II livello;
4) implementare Progetti Nazionali di ricerca SISC e partecipare a bandi per finanziamenti pubblico e privato;
5) promuovere borse per giovani finalizzate a collaborazione con centri europei.
6) erogare Corsi di Formazione a Distanza sulle Cefalee (FAD) su due livelli formativi, di base e avanzato.
7) creare un database nazionale sulla rilevazione della emicrania cronica.
8) stabilire e mantenere relazioni con altre società similari in ambito Europeo.

Conclusioni

La SISC è la Società che conta il maggior numero di iscritti in Italia dedicati alle cefalee. Per il numero di iscritti l'attività istituzionale e scientifica svolta e i costanti contatti con altre Società internazionali rappresenta una delle più importanti Società dedicate alle cefalee nel mondo, secondo solo a quella Americana.

Molti dei suoi membri vantano una fiorente attività scientifica di elevato livello, e questo è confinato dalla notevole e crescente numero di articoli prodotti a livello nazionale e soprattutto internazionale. Il grande impegno della Società è rivolta anche alla promozione di eventi formativi nazionali ed internazionali di alto livello e l'istituzione di Premi nazionali e internazionali.

In nome del Consiglio Direttivo si coglie l'occasione per ringraziare tutti per il lavoro fatto nel corso del 2018.

Il Tesoriere	Il Segretario	Il Presidente
Prof. Franco Granella	Dott. Gianluca Coppola	Prof. Pierangelo Geppetti